

Henri LACROIX
Prof d'EPS Collège Florian ANDUZE
Tél. Pers. 04 66 61 90 64

UNSS ESCALADE



Madame, Monsieur,

Votre enfant est intéressé (ou est sur le point de s'inscrire) à l'activité escalade de l'A.S. du collège. Cette section a un fonctionnement bien particulier lié aux caractéristiques de l'activité.

Les horaires : Compte tenu des effectifs présents dès la 2^{ème} séance (+ de 30) nous allons organiser deux groupes : 12 H 30 à 15 H pour les « débutants » 12 H 30 à 16 H 30 pour les experts. De 12 H 30 à 15 H les débutants seront prioritaires et dans le choix des voies et pour ce qui est de mon attention. Par contre ils laisseront la place aux experts de 15 H à 16 H 30.

Concrètement, le rendez vous étant à 12 h 30, votre enfant peut s'il le désire amener le pique nique le mercredi matin au bureau EPS où il est mis au frigidaire (le pique nique, pas l'enfant !!!). Je prends en charge les jeunes à 12 h à la sortie des cours, nous allons à la falaise ensemble, nous y pique-niquons toujours ensemble, jusque 12 h 30, heure à laquelle commence le cours.

Votre enfant peut aussi arriver directement à 12 h 30 à la falaise en ayant déjà mangé. Vous viendrez le rechercher directement à la falaise à la fin du cours (15 H ou 16 H).

La saison : Cette organisation nous la tiendrons en Septembre Octobre et Novembre. La falaise, orientée au nord est impraticable en hiver. Cet hiver nous irons en mini bus grimper à Seynes (entre ALES et BAGNOL au pied du Mont Bouquet) sur une falaise naturelle Orientée au sud !!! Alors les horaires et l'organisation changeront mais nous en reparlerons à ce moment là.... Cf Horaire d'hiver.

- Certaines séances peuvent être annulées pour cause d'intempéries.

Votre enfant doit donc prendre l'habitude d'aller lire les affiches déposées chaque semaine (le lundi ou le mardi matin) pour ne pas manquer un rendez vous, une annulation, une information météo par exemple. En cas de doute, un coup de téléphone rapide à mon domicile vaut mieux qu'un incident. Aider le à s'organiser en le questionnant.

«L'année escalade » se déroule selon le programme suivant :

De Septembre à fin Novembre : horaire d'été à la falaise d'ANDUZE. J'insiste sur la formation aux techniques de sécurité qui permettent de devenir rapidement autonome en second ou en tête.

De Décembre à fin Février : Horaire d'hiver : déplacement à Seynes. La formation initiale permet de pratiquer sur une falaise naturelle plus haute et plus stressante, mais pas plus dangereuse ... si on sait faire....

Mars : Préparation et participation aux compétitions scolaires. Pour ceux qui le veulent ou qui le peuvent.

Avril : Reprise des cours à la falaise d'Anduze ; approfondissement des techniques de sécurité.

Mai et Juin : Sorties en milieu naturel (Ardèche notamment) pour terminer l'année. Falaises au bord de l'eau, baignades, escalade en bloc, pique-niques et bivouac au programme.

Pour se repérer dans cette organisation, pour s'adapter aux aléas de la météo, le seul moyen est d'aller chercher les informations le mardi matin sur le panneau d'affichage UNSS (entrée élèves, sur la porte du bureau EPS). L'un des objectifs de l'A.S. est d'apprendre à s'organiser pour devenir autonome, ce sont donc des travaux pratiques.

Je compte sur vous pour lui permettre de venir régulièrement suivre son activité. L'escalade est un sport durant lequel on peut connaître des hauts et des bas, des périodes d'exaltation et des périodes de découragement. Je compte aussi sur vous pour organiser un suivi de l'activité, sans lequel aucun progrès n'est possible. En cas de difficulté, tous les arrangements sont possibles pour peu qu'on COMMUNIQUE.

HORAIRES D'ÉTÉ

Mercredi
De 12 h 30* à 15 h 30 (débutants) 16 H 30 (experts)
Rendez vous à la sortie du collège
Vous venez le rechercher à la falaise

HORAIRE D'HIVER

Mercredi
De 12 h 30 à 17 h 30
Rendez vous à la sortie du collège
Vous venez le rechercher au collège

HORAIRES D'ÉTÉ

Mercredi
De 12 h 30* à 15 h 30 (débutants) 16 H 30 (experts)
Rendez vous à la sortie du collège
Vous venez le rechercher à la falaise